



**ar p a**  
**au tism o**   
**rio ja**

**MEMORIA 2021**  
**ARPA AUTISMO RIOJA**



El ejercicio 2021 ha continuado marcado por la pandemia por COVID-19, que ha seguido suponiendo dificultades a la población general y como es lógico, a la marcha y funcionamiento de ARPA AUTISMO RIOJA. Aislamientos, medidas preventivas, etc. han limitado numerosos programas y actividades y, como no, han supuesto numerosas bajas, cribados y miedos en las plantillas.

Debemos tener en cuenta que, nuevamente, se ha tratado de un año excepcional y que, por tanto, muchas conclusiones de esta memoria siguen marcadas por la pandemia.

En todo caso,

A lo largo del ejercicio 2021 ARPA ha continuado trabajando en sus programas habituales, dentro de sus 4 líneas estrategias definidas en el Plan Estratégico 2019-2021:

***L1: Garantizar las oportunidades y derechos de las personas con TEA y sus familias, a través de recursos que respeten sus intereses y potencien sus talentos.***

***L2: Ofrecer calidad a todos nuestros grupos de interés con servicios satisfactorios, seguros y responsables con el medio ambiente y la sociedad, poniendo el acento en la mejora continua y en la ética.***

***L3: Renovar el compromiso de ARPA con su equipo, potenciando el desarrollo profesional y la creación de un equipo sólido y estable.***

***L4: Garantizar con coherencia y transparencia la supervivencia económica de ARPA.***



La asociación ha continuado con un crecimiento continuo. Cerramos el ejercicio 2021 siendo 152 familias socias y más de 200 personas con TEA atendidas.

Al igual que el año pasado, durante este año 2021 y también de cara al 2022 ARPA ha trabajado y seguirá haciéndolo en los siguientes planteamientos:

- Apoyo emocional y escucha a los hermanos de personas con TEA.
- Trabajo sistémico familiar y empoderamiento de las familias.
- Generalización del trabajo a entornos naturales.
- Ampliación y adecuación de las actividades de respiro, ocio e integración.
- Puesta en marcha de un centro ocupacional para personas adultas con TEA.
- Fomento del empleo y la autonomía en jóvenes y adultos/as con TEA (Proyecto Purpurina, contratación de personas con TEA y fomento de la formación orientada al empleo).



Las actividades realizadas se detallan a continuación:

## 1.-PROGRAMA DE RESPIRO

### ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación se explican las actividades realizadas durante el año 2021:

1. Estancia diurna o nocturna de Respiro (Piso en C/ Muro de La Mata, 8) se definen así a los respiros que ocupan sólo una parte del día no excediendo las 24 horas.
2. Estancias de Fin de Semana (Piso en C/ Muro de La Mata, 8) desde el viernes por la tarde o sábado por la mañana, hasta el domingo por la tarde nos hacemos cargo de la persona con TEA y así permitir a sus padres realizar actividades familiares, sociales o de ocio.



3. Estancias en periodos de crisis (Piso en C/ Muro de La Mata, 8) bien por circunstancias familiares, bien por una alteración temporal de la conducta de la persona con autismo, las familias han solicitado este servicio de emergencia en el momento y día que lo precisaran y con una duración de hasta 7 días consecutivos.
  
4. Servicio de acompañamiento: tiene como finalidad el apoyo a las familias en demandas concretas como pueden ser el acompañamiento al centro escolar, en paseos, en actividades de ocio, en el hospital o en el domicilio, cuando existe algún trastorno o incompatibilidad con el horario de los familiares.  
Han existido acompañamientos periódicos y programados (por ejemplo a casa tras actividad de estimulación, hospitales, etc.).
  
5. Campamentos Rurales: Se han sustituido por salidas diurnas evitando así la pernocta con el fin prevenir contagios de COVID-19.
  
6. Campamentos Urbanos: Hemos realizado los campamentos urbanos con buen resultado y ningún contagio en el grupo.



## **2.-TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS**

### ACTIVIDADES REALIZADAS

#### SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA:

Durante el año 2021 ARPA-AUTISMO RIOJA ha atendido a un total de 63 niños en edad de Atención Temprana, la mayoría de los casos con el nuevo modelo de intervención en entornos naturales.

#### SERVICIO DE TRATAMIENTOS A MAYORES DE 6 AÑOS:

El número de usuarios directos y familias que se han atendido han sido 79.

La intervención con cada uno de los usuarios se planifica y programa de forma individual, considerando las necesidades y posibilidades de cada uno en cada área del desarrollo. El programa incluye la temporalización de los objetivos, la modalidad metodológica y la evaluación de los objetivos propuestos o del resultado de la aplicación del programa.

La intervención en ARPA-AUTISMO RIOJA se inicia cuando se recibe la solicitud por parte de la familia o por parte de cualquier otro profesional o institución.

Entre los programas terapéuticos que oferta la entidad se incluyen: psicomotricidad vivenciada, talleres para la autonomía personal, terapia de la comunicación y lenguaje, estimulación sensorial, grupos de



habilidades sociales, yoga, grupos de ocio adaptado, terapia psicológica individual para personas con TEA y terapia familiar.

La intervención consta de diferentes momentos: valoración inicial, coordinación con familias, centros escolares, otros profesionales, etc.; intervención terapéutica propiamente dicha (grupal o individual) y seguimiento y generalización a contextos naturales.

#### OTROS TRATAMIENTOS:

- **GRUPOS DE PADRES DE APOYO E INTELIGENCIA EMOCIONAL:**  
De octubre a mayo se lleva a cabo un grupo de trabajo mensual con las familias.

Han sido encuentros, muy gratificantes, donde se han utilizado para compartir experiencias y poder ver la situación familiar desde un punto de vista sistémico, facilitándoles herramientas y recursos para poder autoevaluarse y que detecten ellos sus fortalezas y debilidades, capacitándoles para poder mejorar su bienestar personal y familiar.. Estos talleres han tenido muy buena acogida por parte de las familias.

### **3.-SERVICIO DE OCIO TERAPEUTICO E INTEGRACION**

Se han celebrado actividades en grupo muy reducido y en la parte del año en que se pudieron reactivar: piscina, salidas culturales y lúdicas, senderismo, etc.



#### **4.- INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO.**

Durante este año se han atendido las siguientes demandas de la población en general:

- Información sobre ARPA-AUTIMO RIOJA y sobre el Trastorno del Espectro Autista a Universitarios de Magisterio, Psicología, Trabajo Social, Integración Social, Alumnos Máster de Atención Temprana de la Universidad de La Rioja y Educación Infantil.
- Atención, información y asesoramiento a Colegios.
- Atención, información y asesoramiento a todas las familias que se han acercado.
- Coordinación con diferentes Organismos: Equipo de Salud Mental Infanto-juvenil, UDIAT, Equipo de Atención Temprana de Consejería de Educación, Servicio de Atención a la dependencia, Consejo Sectorial, CERMI, Plena Inclusión..
- Convenios de prácticas con centros de formación:  
IES Batalla de Clavijo (Integración social, atención a la dependencia y animación sociocultural), UR (trabajo social y magisterio), IES Duques de Nájera, UNIR, Universidad de La Rioja, Facultad de psicología de la UPV-EHU, Calle Activa, Colegio Paula Montal, UNIBA y ADR Formación.

#### **5.-GESTION DEL CENTRO DE DIA Y RESIDENCIA LEO KANNER**

ARPA- AUTISMO RIOJA gestiona el Centro de Día y Residencia Leo Kanner dirigido a personas mayores de 18 años diagnosticadas de Trastorno del Espectro Autista. El centro dispone de 40 plazas de Centro de Día y 28 de





Residencia. Durante el año 2021 se han ocupado 26 plazas residenciales y 38 de centro de día.

#### **6.- VIVIENDA ESPECIALIZADA PARA PERSONAS ADULTAS CON**

**TEA.** La vivienda consta de 4 plazas, de las cuales 3 ya han sido ocupadas satisfactoriamente y otros 2 usuarios han acudido esporádicamente para ir viendo la posibilidad de su incorporación.

#### **7.- ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 45001 Y EXCELENCIA.**

ARPA ha renovado sus certificaciones de los 3 Sistemas mencionados e inicia un proceso de revisión de todo el sistema, implicando a los responsables de los procesos en dicha revisión y seguimiento.

**8.- TALLER DE GENIOS. PROYECTO: “PURPURINA”**, El Taller este año ha tenido 2 novedades importantes: La apertura de una tienda en Navidad y el desarrollo de un proyecto turístico denominado TurisTEA.

#### **9.- RECURSOS HUMANOS:**

La plantilla de ARPA se ha seguido incrementando en los últimos ejercicios. Este año con la incorporación de un nuevo educador para los programas de promoción de la autonomía y respiro, y varios auxiliares especializados y cuidadores por la ampliación de plazas de Leo Kanner.

Este año cabe destacar la ampliación de educadores en los centros de atención temprana y tratamientos y la contratación de una musicoterapeuta.



**ar p a**  
**au tism o**  
**rio ja**

10

En Logroño, a 1 de abril de 2021.

Fdo. Valle Vaquero  
PRESIDENTA