



arpa
autismo
rioja

PROGRAMACIÓN 2019 ARPA AUTISMO RIOJA

Maria Octavio



PREMIO
RIOJA
EXCELENCIA
EMPRESARIAL
E BRONCE
2013 Y 2014



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismo rioja.com
www.autismo rioja.com



**arpa
autismo
rioja**

INTRODUCCIÓN

El año 2019 seguirá siendo un año importante para nuestra entidad porque estamos dando continuidad a nuestra proyección y nuestra trayectoria comenzada en años anteriores, con el propósito de que se produzcan diferentes hitos relevantes.

- Desarrollar el III Plan estratégico y hacer descender en cascada la nueva filosofía de trabajo a todas las personas que constituyen ARPA.
- Seguir empoderando a las familias como principales agentes del cambio en la vida de sus hijos.
- Dar continuidad al trabajo con los hermanos de las personas con TEA.
- Trabajar sistémicamente y hacer conscientes a las familias de la importancia que las dinámicas familiares tienen sobre cada miembro para que, desde el enfoque de familia sana, todos los miembros se beneficien y la persona con TEA también mejore su estado y pronóstico.
- Integrar satisfactoriamente a los nuevos residentes y usuarios de atención diurna del centro Leo Kanner.



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismorioja.com
www.autismorioja.com



arpa autismo rioja

- Captar y conseguir los recursos suficientes para sostener y ampliar los programas actuales, especialmente, conseguir mayor financiación por parte de la Consejería de Salud, para las evaluaciones y tratamientos de los mayores de 6 años.
- Conseguir financiación pública estable para el mantenimiento del personal de la vivienda especializada cedida en avda. de Aragón.
- Continuar con el proyecto de formación que pueda, a corto o medio plazo, lograr el centro ocupacional y especial de empleo «Taller de genios».
- Potenciar el trabajo en contextos normalizados y trabajar especialmente en centros de formación reglada para garantizar la permanencia en condiciones de bienestar y seguridad para las personas con TEA en centros educativos.
- Empoderar a la plantilla y formar, motivar y fortalecer el compromiso de las personas que trabajan en la entidad.
- Implementar la atención temprana con el nuevo modelo de intervención en contextos naturales.





**arpa
autismo
rioja**

Complementariamente a lo anterior, ARPA mantendrá, ampliará y mejorará en la medida de lo posible y cuando sea necesario los siguientes servicios y programas:

1.-PROGRAMA DE RESPIRO

ACTIVIDADES PREVISTAS

Las actividades que se van a desarrollar son las siguientes:

1. Estancia diurna o nocturna de respiro (piso en c/ Muro de La Mata, 8) Se define así a los respiros que ocupan solo una parte del día, sin exceder las 24 horas.

2. Estancias de fin de semana (piso en c/ Muro de La Mata, 8) La atención a la persona con TEA se extiende desde el viernes por la tarde o el sábado por la mañana, hasta el domingo por la tarde. Esto permite a los padres realizar actividades familiares, sociales o de ocio.

3. Estancias en periodos de crisis (piso en c/ Muro de La Mata, 8) Bien por circunstancias familiares, bien por una alteración temporal de la conducta de la persona con TEA, las familias pueden solicitar este servicio de emergencia en el momento y el día que lo precisen, con una duración de hasta 7 días consecutivos.





arpa autismo rioja

4. Servicio de acompañamiento: Tiene como finalidad el apoyo a las familias en demandas concretas, como pueden ser el acompañamiento en el centro escolar, en paseos, en actividades de ocio, en el hospital o en el domicilio, cuando existe algún trastorno o incompatibilidad con el horario de los familiares.

5. Campamentos urbanos: Se realizarán en Semana Santa, verano, San Mateo y Navidad. Como mejora, este año se amplía el campamento de verano a junio (última semana), julio y agosto.

Este servicio se espera que, como en años anteriores sea financiado a través del convenio de colaboración entre el Gobierno de La Rioja y ARPA Autismo Rioja, así como con las subvenciones de esa misma consejería y del Ayuntamiento de Logroño.

2.-TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

ACTIVIDADES PREVISTAS

Atender a todos los socios de la asociación a través de:

1. Atención temprana (ambulatoria y en entornos naturales): estimulación cognitiva, psicomotricidad, logopedia y psicología.
2. Tratamientos individuales: terapia psicológica individual, estimulación cognitiva, psicomotricidad, terapia de comunicación y psicología. Una o dos veces por semana,





arpa autismo la rioja

dependiendo de las características y necesidades de escolarización de los niños y jóvenes.

3. Tratamientos grupales/integración social: dirigidos a potenciar la autonomía, la integración social, las habilidades sociales, la psicomotricidad, las habilidades adaptativas y la creatividad, complementando la actividad escolar diaria que ya reciben los niños. Incluye actividades de la vida diaria, psicomotricidad vivenciada, terapia asistida con perro, etc. Este año, en octubre se pondrá en marcha una nueva actividad para chicos con TEA fundamentada en la base de las comunidades de aprendizaje.
4. Terapia familiar: grupos de apoyo psicológico a familiares (padres o responsables) y grupos de apoyo para hermanos.
5. Actividades de ocio e integración: dirigido a niños y jóvenes con TEA. Existen actividades semanales y otras mensuales.
6. Programa de familias acogedoras. Este año ponemos en marcha un proyecto que incluye a las familias como agentes de cambio para otras familias.

La concurrencia de los chicos en el servicio va a depender de los padres o representantes legales que, asesorados por el equipo técnico





**arpa
autismo
rioja**

de la asociación, determinarán las sesiones semanales que son más convenientes.

Al igual que en años anteriores, se espera que este servicio sea financiado parcialmente por la Consejería de Servicios Sociales a través de la subvención de «Promoción de la autonomía» y también por la Consejería de Salud, a través del convenio de colaboración «Para el Sosténimiento y desarrollo de actividades en materia de Salud».

3.-SERVICIO DE OCIO TERAPÉUTICO E INTEGRACIÓN

ACTIVIDADES PREVISTAS

Las actividades previstas para el año 2019 son:

- Natación de invierno y verano
- Excursiones lúdicas y salidas culturales
- Actividades de granja-escuela
- Fiestas
- Senderismo
- Paseo con perros de la protectora de animales
- Préstamo de libros y CD en la Biblioteca Municipal
- Actividades adecuadas a jóvenes y elegidas por ellos (viernes tarde: bolera, pinchos, karaoke, exposiciones, cine, etc.)



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismorioja.com
www.autismorioja.com



**arpa
autismo
rioja**

Estas actividades, como en otras ocasiones, se prevé que sean financiadas parcialmente por el Ayuntamiento de Logroño y el Instituto Riojano de la Juventud.

4.- INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La previsión de actividades para este programa es esta:

- Información, formación y asesoramiento a profesionales del ámbito educativo sobre el trastorno del espectro autista y sobre los alumnos con TEA, específicamente de los que acuden a ese centro, así como apoyo en aula si es necesario.

Este servicio se prevé que se financie a través del convenio de colaboración que ARPA Autismo Rioja mantiene con la Consejería de Educación, Cultura y Turismo.

Campaña contra el *bullying*. ARPA ha diseñado un plan de intervención para centros escolares con el objeto no solo de prevenir el *bullying* (con alta incidencia en nuestro colectivo) sino de que la integración en los centros de los chicos con TEA sea real y efectiva. Consiste en trabajar desde comunidades de aprendizaje y dando la voz principal a los niños y niñas. El proyecto se ha presentado a Educación. Se está a la espera de que se pueda integrar en su plan general



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismorioja.com
www.autismorioja.com



arpa autismo rioja

contra el acoso. No obstante, en los centros donde se requiere nuestro apoyo, ya se están adoptando herramientas de este recurso.

- Información, formación y asesoramiento a familias sobre ARPA Autismo Rioja y sobre el trastorno del espectro autista.
- Apoyo formativo a:
 - Universitarios de Magisterio, Psicología, Trabajo Social, Integración Social, Animación Sociocultural, Asistencia sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales y a otras que pudieran surgir.
 - Admisión de profesionales en prácticas.
 - Formación de voluntariado en FEAPS.
 - Información y formación en colegios de La Rioja
 - Población general.

5.- LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

- Este año se elaborará un folleto informativo del centro Leo Kanner para su difusión y conocimiento. Asimismo, se celebrarán jornadas de puertas abiertas para que las personas interesadas puedan conocer el centro.
- Campañas de sensibilización en centros escolares (especialmente en las clases donde se incluyen niños con TEA).
- Celebración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo (2 de abril).
- Participación y recaudación de fondos a través de los distintos eventos organizados de forma altruista.





**arpa
autismo
rioja**

- Dinamización en las redes sociales (Facebook, página web...)

6.-SERVICIOS PÚBLICOS GESTIONADOS POR ARPA Autismo Rioja

1. GESTION DEL CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA LEO KANNER

ARPA Autismo Rioja gestiona el Centro de Día y Residencia Leo Kanner dirigido a personas mayores de 18 años diagnosticadas de trastorno del espectro autista. En 2019 se acogerá a 8 nuevos residentes y 2 nuevos usuarios de centro de día.

2. CENTRO CONCERTADO PARA MENORES DE 6 AÑOS CON TRASTORNO GENERALIZADO DEL DESARROLLO

ARPA Autismo Rioja firmó el 1 de febrero de 2018 con la Consejería de Servicios Sociales la contratación del «Servicio de Intervención en atención temprana para trastorno generalizado del desarrollo». El plazo de ejecución de ese servicio será de 2 años, y se podrá prorrogar por anualidades o periodos inferiores por acuerdo expreso de las partes, hasta una duración máxima total de 4 años (principal y prórrogas). En esta ocasión el contrato exige una nueva modalidad de intervención, que es la centrada en entornos naturales. Los profesionales de ARPA ya estamos recibiendo la formación necesaria y hemos comenzado con intervenciones piloto en esa modalidad.



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismorioja.com
www.autismorioja.com



**arpa
autismo
rioja**

7.- ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 Y EXCELENCIA

ARPA ha renovado sus 3 certificados para sus 3 centros de referencia (Leo Kanner, sede asociación y programas en Flamarique y paseo del Prior).

8. FORMACIÓN A PROFESIONALES

En 2019, ARPA Autismo Rioja tiene previsto un plan de formación cuya finalidad es la actualización constante del personal respecto a los últimos conocimientos y la metodología para implementarla en las personas con TEA y compartirla con sus familias.

9. COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

ARPA renueva ese compromiso medioambiental y propone nuevas medidas de mejora. La más significativa será el cambio de todos los productos de limpieza por productos respetuosos con el medio ambiente, así como la reducción de envases. También se sustituirá todo el papel empleado en ARPA por papel reciclado en cuanto se termine el stock existente.



Sede Social
Plaza Martínez Flamarique, 8. 26004 Logroño. La Rioja. T/F 941 24 78 76
arpa@autismo rioja.com
www.autismo rioja.com

Nuria Ochoa

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

